**Gratidão**

“Deem graças ao Senhor, porque ele é bom. O seu amor dura para sempre!” (Salmo 136:1).

A gratidão é o ato de reconhecer algum benefício recebido, um favor. É uma atitude louvável e que deveria ser comum para cada uma de nós, porém muitas vezes nos esquecemos de agradecer ao Senhor as bênçãos que recebemos.

Nem sempre entendemos os planos do Senhor para nossas vidas, mas a Bíblia nos ensina que devemos sempre agradecer. Em I Tessalonicenses 5:18  diz: “Deem  graças em todas as circunstâncias, pois esta é a vontade de Deus para vocês em Cristo Jesus.”

Quantas vezes mal acordamos e começamos a nos queixar, a murmurar. E geralmente os alvos das nossas reclamações são aqueles que estão mais próximos de nós, os que mais amamos. Ao invés de louvarmos, porque eles estão conosco, porque estão vivos, apenas reclamamos e nos tornamos pessoas desagradáveis. Quem gosta de ficar perto de uma pessoa que reclama o tempo todo? Ninguém! Ao invés de queixar-se, louve e agradeça. Exercite a gratidão!

Paulo diz em Filipenses 2:14:  “Fazei tudo sem queixas nem discussões...”

Que mudemos nossa postura, nossa atitude. Que a partir de hoje possamos nos queixar menos e agradecer mais. Dessa forma, nos sentiremos muito mais felizes e alegraremos o coração de Deus.

**Oração:**

Pai querido, ajude-me a ser mais grata por tudo que tens me concedido. Que eu veja teu amor e o teu agir em minha vida e nunca esqueça os teus benefícios. Que a partir de hoje eu tenha uma nova postura em todas as circunstâncias, a de gratidão. Essa é a minha oração em nome de Jesus, Amém!

**Pontos para reflexão/ discussão em pequenos grupos/ conexões:**

1. Você já agradeceu a Deus por ter acordado hoje?

2. Você busca agradecer a cada dia o amor e cuidado de Deus com você e sua família?

3. Liste alguns  motivos que você tem hoje para agradecer a Deus.

O Salmo 92:1 -2, diz: “Como é bom render graças ao Senhor e cantar louvores ao teu nome, ó Altíssimo”.

**Adivane Bragança**

**Rede de Mulheres – SM**

**Cidade Viva**